Marjorie Ughetto guide naturaliste vous a concocté

LES BALADES PROVENÇALES

AVRIL ET DÉBUT MAI

MARDI 15 AVRIL à 14H30 “Autour du Blavet” à Roquebrune/Argens.

A l’extrémité de l’Estérel occidental, la balade emprunte les gorges du blavet au pied de hautes falaises de lave rouge. L’Eau se déverse dans des vasques où lauriers roses sauvages et lauriers nobles côtoient le houx vernissé et la belle osmonde royale. L’Estérel : pas si stérile que ça ! Grotte préhistorique et charbonnières témoignent de notre vie passée. **Balade magnifique !**

-Durée 3H -Tarifs 10 euros et 7 euros pour les 7/12 ans.

-RDV 14H30 devant la mairie annexe de la Bouverie.

Jeudi 17 Avril 14H + Mercredi 30 Avril 9H à Saint Raphaël, "Un jardin des Couleurs dans l'Estérel"

Cet après-midi vous fera découvrir le monde des plantes tinctoriales et la fabrique des couleurs naturelles. Au fil des saisons, en Provence le monde végétal est matière aux couleurs. Après avoir identifié dans le massif de l'Estérel les différentes plantes et expliqué leurs particularismes … un atelier dévoilera les méthodes d’utilisation et vous permettra au coeur de la nature directement de créer teintures ... à partir de savoir-faire traditionnels.

Durée 2H30. Max 15 personnes. -Tarifs 15 **euros** par participant. (Balade + atelier)

-RDV devant l'Office de tourisme d'Agay. 15 mn de transfert en voiture.

Dimanche 13 avril à 19H à Bagnols en Forêt + Vendredi 18 avril à 18H30 à St Raphaël/Agay

"Regard au crépuscule"

C'est le printemps enfin, la nature est encore plus belle **le soir.**

Et **à la tombée de la nuit** ... venez ressentir, sentir, écouter et observer les principales espèces méditerranéennes nocturnes.

Vos sens ouïe et odorat seront pleinement fonctionnels, ambiance particulière, inoubliable. Durée 2H30 à 3H.

-RDV devant l'Office de tourisme d'**Agay** 18H30. 15 mn de transfert en voiture.

Pour Bagnols en Forêt RDV 19H à la Chapelle Notre Dame. -Tarifs 12 euros et 10 euros par participant.

INSCRIPTIONS INDISPENSABLES

MARJORIE 06 08 33 00 68

AUTRES REGARDS

Mercredis 16 et 30 Avril + le jeudi 8 Mai à Montauroux
Samedis 12, 19 et Vendredi 25 Avril + 9 Mai et Samedi 31 Mai à Saint Raphaël

"La Nature distillée".

Vous connaîtrez tout ce qu'il faut savoir depuis la récolte d'une espèce jusqu'au flacon d'huile essentielle ! Sur un sentier très coloré et parfumé, tout près de Grasse au lac de St Cassien ou dans l'Estérel, vous découvrirez la passionnante histoire des huiles essentielles. Au cours de cette sortie très olfactive vous saurez pourquoi les plantes sont aromatiques, ce qu'est précisément l'aromathérapie, les propriétés des essences et pourquoi plus qu'ailleurs, au coeur du maquis, les huiles essentielles sont effectivement essentielles ! Sensitive. **Durée 2h30.** -Tarifs 10-11 Adulte, 7 les 8/12 ans.
-**Montauroux :** RDV Parking à droite sur la route des Estérets du Lac, intersection D37. Inscriptions / heure de RDV au **06 08 33 00 68.**
-**St Raphaël** : RDV Port du Poussaï 14H.

DIMANCHE 13 avril "Dans la vallée du Reyran" à Fréjus

Le long du reyran, vous découvrirez les nombreuses roches et scintillants minéraux des massifs du Tanneron et de l'Estérel, c'est une vraie et originale découverte sur l'histoire des massifs. L'histoire de l'eau depuis l'occupation romaine jusqu'à nos jours sera aussi exposée. Possibilité de faire sa propre collection de roches et minéraux. Passionnant. En famille.
-Durée 2h30. -Tarifs 12 euros adulte, 7 euros 7/12 ans, 2 pour - de 7 ans .
-**RDV 9H30** devant la buvette de Malpasset tout au bout de la D37 à Fréjus.

En Avril, Mai et Juin - Réservez pour votre groupe
Une Balade Provençale ex. "Les plantes passionnément"

Au coeur de l'Estérel, des Maures et dans le Pays de Fayence, le printemps est là. Offrez à vos yeux **les nombreuses espèces d'orchidées** en fleurs, les **tulipes sauvages ...** encore les savoureuses **salades sauvages** sous les flocons de fleurs de bruyères si odorantes. Votre guide indiquera l'usage de chaque plante. Venez faire une vraie rencontre ! **Ethnobotanique**.

Pour 1 Sortie Groupe 1/2 Journée 210 Euros TTC

Il y en a beaucoup d'autres, n'hésitez pas à me contacter à marjorie.provence@club-internet.fr ou 06 08 33 00 68. Réservez une date pour votre groupe, avec vos collègues, amis , famille, vos enfants en 1/2 journée oujournée, Stage, Atelier, Nocturne.