

# BALADES PROVENÇALES

EN MAI



☞☞ le **JEUDI 8 Mai à Montauroux à 14H30.**  
**+ le Vendredi 9 Mai à St Raphaël à 14H.**

## **"La Nature distillée et Orchidées".**

Vous connaîtrez tout ce qu'il faut savoir depuis la récolte d'une espèce jusqu'au flacon d'huile essentielle ! Sur un sentier très coloré et parfumé, tout près de Grasse au lac de St Cassien ou dans l'Estérel, vous découvrirez la passionnante histoire des huiles essentielles. Au cours de cette sortie très olfactive vous saurez pourquoi les plantes sont aromatiques, ce qu'est précisément l'aromathérapie, les propriétés des essences et pourquoi plus qu'ailleurs, au coeur du maquis, les huiles essentielles sont effectivement essentielles ! Sensitive et Magnifique actuellement. **Durée 3H.**

**-Montauroux : Tarifs 10 E Adulte, 7 E les 7/12 ans. - RDV Parking à droite sur la route des Estérets du Lac, intersection D37.**

**-St Raphaël : 11 E Adulte, 7 E les 7/12 ans. RDV Port du Poussai à 14H.**

☞☞ le **Samedi 10 Mai à 20H à Bagnols en Forêt NOCTURNE**  
**+ le samedi 31 Mai "Regard au crépuscule"**

Le printemps, la nuit ... il y a beaucoup à voir !!

La nature est encore plus belle le soir. Et à la tombée de la nuit ... venez ressentir, sentir, écouter et observer les principales espèces méditerranéennes nocturnes. Vos sens ouïe et odorat seront pleinement fonctionnels, ambiance particulière, **inoubliable.**

**-Durée 3H. -RDV devant la chapelle Notre Dame en bas du village, 15 mn de transfert en voiture. Tarifs 12 E par personne.**



**Marjorie UGHETTO**  
**Guide Naturaliste**

**INSCRIPTIONS**  
**INDISPENSABLES**

**06 08 33 00 68**

**marjorie.provence**  
**@club-internet.fr**

## **🐌🐌🐌 le Lundi 12 Mai à Sillans la Cascade.**

Le Conseil Général du Var vous propose de découvrir **GRATUITEMENT** la richesse du site classé Espace Naturel Sensible en matinée et/ou l'après-midi. Lieu et heure de RDV donnés à l'inscription et pour plus de détails **06 08 33 00 68**.

## **🐌🐌🐌 le Mardi 20 Mai aux Adrets de l'Estérel à 18H30.**

### **"Soirée au Sommet"**

**Prenons notre pique-nique** après le boulot et allons redécouvrir le plus haut **volcan** de l'Estérel jusqu'au coucher du Soleil ! Là-haut une vue incroyable sur 360° et le cheminement se fait tranquillement.

Merveilleuse fin de journée pour connaître ce massif, son histoire, sa géologie et ses légendes !

**-Tarif : 12 E par personne, RDV parking du Logis de Paris sur la N7, intersection les Adrets de l'Estérel.**

### **En Mai et Juin - Réservez pour votre groupe Une Balade guidée et commentée**

Au coeur de l'Estérel, des Maures et dans le Pays de Fayence, le printemps est là. Offrez à vos yeux **les très nombreuses espèces d'orchidées** en fleurs, les **tulipes sauvages** ... encore les savoureuses **salades sauvages** sous les derniers flocons de fleurs de bruyères si odorantes.

Votre guide indiquera l'usage de chaque plante.

Venez faire une vraie rencontre ! **Ethnobotanique.**

**Il y en a beaucoup d'autres, n'hésitez pas à me contacter au**

**06 08 33 00 68 et [marjorie.provence@club-internet.fr](mailto:marjorie.provence@club-internet.fr)**

**Réservez une date pour votre groupe, avec vos collègues, amis, famille, vos enfants en 1/2 journée ou journée, Stage, Atelier, Nocturne.**

